



Reduziertes Yoga Angebot

während der Sportferienzeit vom 5. Feb. bis 3. März 2018

Folgende Kurse finden statt.

Datum:	Zeit:	Art:	Leitung:
Mo . 05. Feb.	09.00 – 10.30 h	Hatha Yoga	Sabine
Mo. 05. Feb.	18.00 – 19.30 h	Hatha Yoga	Thomas
Mo. 05. Feb.	20.00 – 21.30 h	Hatha Yoga	Thomas
Mi. 07. Feb.	19.00 – 20.30 h	Hatha Yoga	Andrea
Mo. 12. Feb.	09.00 – 10.30 h	Hatha Yoga	Sabine
Mo. 12. Feb.	18.00 – 19.30 h	Hatha Yoga	Thomas
Di. 13. Feb.	09.00 – 10.0 h	Stuhl Yoga	Thomas
Di. 13. Feb.	18.15 – 19.30 h	Mama Yoga	Sabine
Di. 13. Feb	20.00 – 21.30 h	Hatha Yoga	Thomas
Mi. 14. Feb.	10.15 – 11.15 h	Mama Yoga	Sabine
Mi. 14. Feb.	19.00 – 20. 30 h	Valentins Yoga	Sabine
Do. 15. Feb	09.00 – 10.30 h	Hatha Yoga	Sabine
Fr. 16. Feb.	09.00 – 10.30 h	sanftes Yoga	Sabine

Reduziertes Yoga Angebot

während der Sportferienzeit vom 5. Februar- 3. März 2018

Folgende Kurse finden statt.

Datum:	Zeit:	Art:	Leitung:
Mi. 21. Feb.	18.00 – 19.30 h	Hatha Yoga	Sabine
Mi. 21 Feb.	20.00 – 21.30 h	Hatha Yoga	Sabine
Do. 22. Feb.	09.00 – 10.30 h	Hatha Yoga	Sabine
Fr. 23. Feb.	09.00 – 10.30 h	sanftes Yoga	Sabine
Sa. 24. Feb.	10.45 – 12.00 h	Mama Yoga	Sabine
Mo. 26. Feb.	09.00 – 10.30 h	Hatha Yoga	Sabine
Mo. 26. Feb.	18.00 – 19.30 h	Hatha Yoga	Thomas
Mo. 26. Feb.	20.00 – 21.30 h	sanftes Yoga	Thomas
Di. 27. Feb.	09.00 – 10.00 h	Stuhl Yoga	Thomas
Di 27. Feb.	18.15 – 19.30 h	Mama Yoga	Sabine
Di. 27. Feb.	20.00 – 21.30 h	Hatha Yoga	Thomas
Mi. 28. Feb.	10.15 – 11.15 h	Mama Yoga	Sabine
Mi. 28. Feb.	19.00 – 20.30 h	Hatha Yoga	Sabine
Do. 01. März	09.00 – 10.30 h	Hatha Yoga	Sabine
Do 01. März	19.30 – 21.00 h	Yoga & Medi °	Thomas
Fr. 02. März	09.00 – 10.30 h	sanftes Yoga	Sabine
SA. 03. März	10.45 – 12.00 h	Mama Yoga	Sabine

° Yoga & Meditation mit Anmeldung , info@mangalam.ch oder 044 760 36 88