

Yoga Stundenplan vom 1.- 31. August 2018

Alle nicht aufgeführten Yogastunden fallen in dieser Zeit aus.

Mama Yoga & Teens Yoga Lektionen bitte separat nachfragen

Mo. 6.8.18	19:00 - 20:30 h	Hatha - Yoga basic	mit Andrea
Mo. 13.8.18	09:00 - 10:30 h 19.00 - 20.30 h	Hatha - Yoga basic Hatha - Yoga basic	mit Sabine mit Thomas
Di. 14.8.18	09:00 - 10:00 h	Hatha - Yoga sanft	mit Thomas
Mi. 15.8.18	19:00 - 20:30 h	Hatha - Yoga basic	mit Sabine
Fr. 17.8.18	09:00 - 10:30 h	Hatha - Yoga sanft	mit Sabine
Mo. 20.8.18	09:00 - 10:30 h 19:00 - 20:30 h	Hatha - Yoga basic Hatha - Yoga basic	mit Sabine mit Thomas
Di. 21.8.18	09:00 - 10:00 h 20:00 - 21:30 h	Hatha - Yoga sanft Hatha - Yoga basic	mit Thomas
Mi. 21.8.18	19:00 - 20:30 h	Hatha - Yoga basic	mit Sabine
Do. 23.8.18	09:00 - 10:30 h	Hatha - Yoga only Women	mit Sabine
Fr. 24.8.18	09:00 - 10:30 h	Hatha - Yoga sanft	mit Sabine
Mo. 27.8.18	09:00 - 10:30 h 19:00 - 20:30 h	Hatha - Yoga basic Hatha - Yoga basic	mit Sabine mit Thomas
Di. 28.8.18	09:00 - 10:00 h 20:00 - 21:30 h	Hatha - Yoga sanft Hatha - Yoga basic	mit Thomas
Mi. 29.8.18	19:00 - 20:30 h	Hatha - Yoga basic	mit Sabine
Do. 30.8.18	09:00 - 10:30 h	Hatha - Yoga only Women	mit Sabine